



**MEDIZINISCHE
FAKULTÄT
HEIDELBERG**

Mentoring-Programm 2024 - 2025

Hilfestellung bei der Entscheidung für einen Mentor/eine Mentorin

Folgende Anregungen mögen Ihnen bei der Entscheidung für einen Mentor/eine Mentorin nützlich sein.

Bereiten Sie sich auf Ihr Erstgespräch mit einem möglichen Mentor/einer möglichen Mentorin vor:

- ⇒ Passt der Mentor/die Mentorin menschlich zu Ihnen? Können Sie sich vorstellen, berufliche Fragestellungen mit ihm/ihr zu diskutieren?
- ⇒ Inwieweit kongruieren Karriereweg, Forschungsschwerpunkt und berufliche Erfahrungen des Mentors/der Mentorin mit Ihrem Karriereplan und Ihrer wissenschaftlichen Ausrichtung? Welche Konsequenzen bzw. Auswirkungen könnte eine Abweichung für die Beratung und Begleitung aus Ihrer Sicht haben?
- ⇒ Formulieren Sie möglichst präzise Ihre Erwartungen an Ihren Mentor/Ihre Mentorin.

Anregungen für das Erstgespräch mit dem potentiellen Mentor/der Mentorin:

- ⇒ Hat der Mentor/die Mentorin bereits Mentoring-Erfahrung?
- ⇒ Welche Erwartungen an die Mentee/Mentoren-Beziehung hat der mögliche Mentor/Mentorin?
- ⇒ In welchem Umfang ist der Mentor/die Mentorin bereit, sich zeitlich und inhaltlich für das Mentoring zu engagieren und eigene Erfahrungswerte weiterzugeben? Wie wäre der Mentor/die Mentorin für Sie ggf. auch kurzfristig erreichbar?
- ⇒ Wie umfangreich sind die Erfahrungen des Mentors/der Mentorin in der universitären als auch außeruniversitären Forschungslandschaft und evtl. auch Industrie?
- ⇒ Sind die organisatorischen Voraussetzungen (finanziell, räumlich, zeitlich) gegeben, um die im Programm vorgesehenen Treffen realisieren zu können?
- ⇒ Inwieweit decken sich Ihre Erwartungen an die Mentee/Mentoren-Beziehung mit denen des Mentors/der Mentorin?